

トップアスリートの パフォーマンスストレートニング ーテクニカルとフィジカルの融合ー

対象：

- ✓ 競技者（競技レベル・年代問わず）
- ✓ トレーナーや指導者
- ✓ スポーツが好きな人
- ✓ 中高生でスポーツに携わる仕事に興味がある人

2025年

2月19日 水 17:30-19:00

九州医療科学大学F講義棟

宮崎県延岡市吉野町1714-1

講師
牧野講平先生

（森永製菓（株） in トレーニングラボ

ヘッドトレーナー）

〈学歴〉 イースタン・ワシントン大学卒業

〈所有資格〉 NSCA-CSCS、JATI-ATI、NASM-PES 他多数

定員 先着400名

入場無料
申込不要

お問い合わせ

九州医療科学大学 社会福祉学部 スポーツ健康福祉学科 講師 佐々木まで

TEL: 0982-23-5681 E-mail: s-sasaki@phoenix.ac.jp

*お車でお越しの方は、立て看板・誘導に従ってください。