

令和6年度

延岡市スポーツ教室

【広報用】

No.	教室(種目)	開催時期			会場	対象	定員	参加費	スポーツ保険
		期間	曜日	時間					
1	四半的弓道	R6/8/3(土) ~ R6/9/10(火)	週2~3回 土曜、他 全10回	9:30 ~ 11:30	勤労者体育センター	18歳以上~	10名	なし	※別途
2	なぎなた(中止)	R6/5/11(土) ~ R6/10/5(土)	5~10月 土曜 全8回 7・8月は開催なし	9:00 ~ 11:00	アスリートタウン 延岡アリーナ (多目的室)	16歳以上~	10名	全期間4,800円 用具貸出料1,200円	※別途
3	初心者テニス(前期・中期・後期)	R6/6/17(月) ~ R7/3/17(月)	毎週月曜 月3~4回程度 各期全8回	20:00 ~ 21:30	アスリートタウン 延岡アリーナ	中学生以上 初心者	15名	各期(8回) 6,000円	※別途
4	中級者テニス(前期・中期・後期)	R6/6/17(月) ~ R7/3/17(月)	毎週月曜 月3~4回程度 各期全8回	20:00 ~ 21:30	アスリートタウン 延岡アリーナ	中学生以上 2年以上のテニス経験者	15名	各期(8回) 6,000円	※別途
5	キッズテニス(前期・中期・後期)	R6/6/17(月) ~ R7/3/17(月)	毎週月曜 月3~4回程度 各期全8回	18:30 ~ 19:30	アスリートタウン 延岡アリーナ	小学2年~5年生までの初 心者	10名	各期(8回) 6,000円 ラケット購入5,000円	※別途
6	ジュニアテニス(前期・中期・後期)	R6/6/17(月) ~ R7/3/17(月)	毎週月曜 月3~4回程度 各期全8回	18:30 ~ 20:00	アスリートタウン 延岡アリーナ	小学5年~中学生までの 初級~中級者	10名	各期(8回) 6,000円	※別途
7	卓球(中止)	R6/9/4(水) ~ R6/11/20(水)	毎週水曜	19:00 ~ 21:00	アスリートタウン 延岡アリーナ	小学3年生以上	30名	全期間6,000円	
8	ソフトテニス	R6/5/19(日) ~ R7/3/1(土)	土曜日1~2回程度 (会場都合により 日曜開催あり)	9:00 ~ 11:00	西階庭球場 (5/19は須美江テニスコート)	年長~成人	50名	年長~中学生 4,000円 高校以上5,000円	※別途
9	初心者 アーチェリー	R6/10/12(土) ~ R6/10/27(日)	毎週 土・日曜	10:00 ~ 12:00	九州医療科学大学 駐車場奥 ハートフル射場	小学4年生以上	5名	なし	※別途
10	太極拳	R6/6/6(木) ~ R6/11/28(木)	毎週木曜	9:30 ~ 11:00	勤労者体育センター	中学生以上	30名	毎月1,000円	※別途
11	バドミントン	R6/9/3(火) ~ R6/11/5(火)	毎週火曜	19:30 ~ 21:45	大武体育館	小学4年生以上	30名	全期間6,600円	
12	弓道	R6/7/16(火) ~ R6/8/30(金)	毎週火・金曜	19:15 ~ 20:45	西階弓道場	20歳以上~70歳まで (大学生可)	10名	全期間6,000円	
13	ホッケー	R6/7/12(金) ~ R7/2/28(金)	金曜 月2回程度	17:00 ~ 19:00	のべおか waiwaiアリーナ	小学3年~中学3年	50名	全期間5,800円	

《申し込み方法》

○ ①教室名②住所③氏名④年齢・性別⑤電話番号(屋間の連絡先)、をご記入のうえ、ハガキ、電話、FAX、メールでお申し込みください。  
定員になり次第締め切ります。

○ 申込用紙は延岡市スポーツ協会HPからダウンロードできます。HP▶<http://nobeoka-sports.jp>

【申込み先】(一社)延岡市スポーツ協会 〒882-0813 延岡市東本小路131-5 延岡市民協働まちづくりセンター2階 TEL▶34-1885 Fax▶29-3336 E-mail▶[taikyo.nobeokacity@orion.ocn.ne.jp](mailto:taikyo.nobeokacity@orion.ocn.ne.jp)

【問合せ先】延岡市教育委員会 アスリートタウン推進課 TEL22-7033 (一社)延岡市スポーツ協会 TEL34-1885

※ 各教室は、「健康長寿ポイント」対象イベントです。修了者は100ポイントがゲットできます。