

■ 令和3年度 延岡市スポーツ教室

【広報用】

No.	教室(種目)	開催時期			会場	対象	定員	参加費	スポーツ保険
		期間	曜日	時間					
1	サッカー「GK&女子ストライカースクール」	R3/6/7(月)～R4/2/21(月)	毎月第1・3月曜日 祝日開催有	19:00～21:00	西階補助グラウンド	男子は小4～高3(GK) 女子は小4～成人	60名	全期間6,000円	
2	四半的弓道	R3/6/7(月)～R3/6/11(金)	連続5日間	9:00～12:00	市民体育館(別館)	成人	10名	なし	※別途
3	なぎなた	R3/5/15(土)～R4/3/26(土)	毎週土曜	13:30～15:30	市民体育館(別館) 勤労者体育センター	制限無	10名	1,000円/月 用具貸出料300円/月	※別途
4	初心者テニス前期	R3/6/7(月)～R3/9/6(月)	毎週月曜 月3～4回程度	19:30～21:00	市民体育館(本館)	中学生以上 初心者、初級者	20名	10回分6,000円	※別途
5	初心者テニス中期	R3/9/13(月)～R3/12/13(月)	毎週月曜 月3～4回程度	19:30～21:00	市民体育館(本館)	中学生以上 初心者、初級者	20名	10回分6,000円	※別途
6	初心者テニス後期	R3/12/20(月)～R4/3/28(月)	毎週月曜 月3～4回程度	19:30～21:00	市民体育館(本館)	中学生以上 初心者、初級者	20名	10回分6,000円	※別途
7	卓球	R4/1/11(火)～R4/3/22(火)	毎週火曜	19:00～21:00	市民体育館(本館)	小学3年生以上	50名	全期間5,000円	
8	ソフトテニス (小学生の部)	R3/5/15(土)～R4/3/26(土)	毎月第2・4土曜 変更あり	9:30～12:00	西階庭球場	小学4～6年生	20名	全期間4,000円	
9	ソフトテニス (成人女性の部)	R3/5/7(金)～R4/3/18(金)	毎月第1・3金曜 変更あり	10:00～12:00	西階庭球場	成人女性	20名	全期間5,000円	
10	キッズテニス前期	R3/6/7(月)～R3/8/23(月)	毎週月曜	18:00～19:00	市民体育館(本館)	小学1年～6年生までの 初心者	10名	8回分6,000円	※別途
11	キッズテニス中期	R3/8/30(月)～R3/10/25(月)	毎週月曜	18:00～19:00	市民体育館(本館)	小学1年～6年生までの 初心者	10名	8回分6,000円	※別途
12	キッズテニス後期	R3/11/1(月)～R4/2/28(月)	毎週月曜	18:00～19:00	市民体育館(本館)	小学1年～6年生までの 初心者	10名	8回分6,000円	※別途
13	初心者 アーチェリー	R3/10/3(日)～R3/10/31(日)	毎週 土・日曜	10:00～12:00	保健福祉大学駐車場 横アーチェリー練習場	小学4年生以上	10名	なし	※別途
14	太極拳	R3/6/1(火)～R3/10/26(火)	毎週火曜	13:30～15:00	勤労者体育センター	制限無	30名	1,000円/月	※別途
15	バドミントン	R3/9/14(火)～R3/11/16(火)	毎週火曜	19:30～21:45	市民体育館(本館) 大武体育館	小学5年生以上	20～30名	全期間5,000円	※別途
16	弓道	R3/7/13(火)～R3/8/27(金)	毎週火・金曜	19:15～20:15	西階弓道場	成人(学生不可)	10名	全期間5,000円	
17	ジュニアサーフィン 体験(第1回)	R3/7/25(日)	※申込締切 7/12 	8:00～12:00	長浜海岸	小・中学生	30名	3000円(兄弟姉妹は2 人目以降は2000円)	
18	ジュニアサーフィン 体験(第2回)	R3/8/8(日)		8:00～12:00	長浜海岸	小・中学生	30名	3000円(兄弟姉妹は2 人目以降は2000円)	

《申し込み方法》

○ ハガキまたはFAXに①希望教室名(種目)②住所③氏名④年齢・性別⑤電話番号(昼間の連絡先)、(サーフィン体験受講の方のみ血液型)をご記入のうえ、下記まで送付していただくか、電話、メールで申し込みください。定員に達しましたら募集を締め切らせていただきます。

○ 申込用紙は延岡市体育協会HPからダウンロードできます。HP▶<http://nobeoka-sports.jp>

【申込み先】(社)延岡市体育協会 〒882-0813 延岡市東本小路131-5 延岡市民協働まちづくりセンター2階 TEL▶34-1885 Fax▶29-3336 E-mail▶taikyو.nobeokacity@orion.ocn.ne.jp

【問合せ先】延岡市教育委員会 保健体育課 TEL22-7033 (社)延岡市体育協会 TEL34-1885

※ 各教室は、「健康長寿ポイント」対象イベントです。修了者は100ポイントがゲットできます。