

# ■ 令和2年度 延岡市スポーツ教室

【広報用】

| No. | 教室(種目)                | 開催時期                          |                  |                     | 会 場           | 対 象                     | 定 員                                   | 参加費 | スポーツ保険     |        |
|-----|-----------------------|-------------------------------|------------------|---------------------|---------------|-------------------------|---------------------------------------|-----|------------|--------|
|     |                       | 期 間                           | 曜 日              | 時 間                 |               |                         |                                       |     |            |        |
| 1   | 延岡GKスクール・女子ストライカースクール | 2020年4月27日(月)<br>※開催延期        | ～ 2021年2月15日(月)  | 毎月第1・3月曜            | 19:00 ～ 21:00 | 西階補助グラウンド・聖心ウルスラ学園記念体育館 | 男子はGK、女子はサッカー選手またはサッカーを学びたい者、10歳以上の男女 | 40名 | 全期間6,000円  | 運営費に含む |
| 2   | 四半的弓道                 | 2020年6月1日(月)                  | ～ 2020年6月5日(金)   | 連続5日間               | 9:00 ～ 12:00  | 市民体育館(別館)               | 成人                                    | 10名 | なし         | ※別途    |
| 3   | なぎなた                  | 2020年5月23日(土)<br>2020年6月6日(土) | ～ 2021年3月27日(土)  | 毎週土曜                | 14:00 ～ 16:00 | 市民体育館(別館)<br>大武体育館      | 制限無                                   | 10名 | 毎月1,000円   | ※別途    |
| 4   | 初心者テニス前期              | 2020年6月1日(月)                  | ～ 2020年9月7日(月)   | 毎週月曜<br>月3～4回程度     | 19:30 ～ 21:00 | 市民体育館(本館)<br>西階庭球場      | 中学生以上<br>初心者、初級者                      | 20名 | 10回分6,000円 | ※別途    |
| 5   | 初心者テニス中期              | 2020年9月14日(月)                 | ～ 2020年11月30日(月) |                     |               | 市民体育館(本館)<br>西階庭球場      |                                       |     |            |        |
| 6   | 初心者テニス後期              | 2020年12月7日(月)                 | ～ 2021年3月1日(月)   |                     |               | 市民体育館(本館)               |                                       |     |            |        |
| 7   | 卓球                    | 2021年1月12日(火)                 | ～ 2021年3月23日(火)  | 毎週火曜                | 19:00 ～ 21:00 | 市民体育館(本館)               | 制限無                                   | 50名 | 全期間5,000円  | 運営費に含む |
| 8   | ソフトテニス<br>(小学生の部)     | 2020年6月13日(土)                 | ～ 2021年2月27日(土)  | 毎月第2・4土曜<br>変更の場合あり | 9:30 ～ 12:00  | 西階庭球場                   | 小学4～6年生                               | 20名 | 全期間4,000円  | 運営費に含む |
| 9   | ソフトテニス<br>(成人女性の部)    | 2020年6月5日(金)                  | ～ 2021年2月19日(金)  | 毎月第1・3金曜<br>変更の場合あり | 10:00 ～ 12:00 |                         | 成人女性                                  | 20名 | 全期間5,000円  | 運営費に含む |
| 10  | キッズテニス前期              | 2020年6月4日(木)                  | ～ 2020年8月6日(木)   | 毎週金(木)曜             | 17:30 ～ 19:00 | 市民体育館(本館)               | 小学1年～6年生までの初心者                        | 15名 | 8回分6,000円  | ※別途    |
| 11  | キッズテニス中期              | 2020年8月21日(金)                 | ～ 2020年10月16日(金) |                     |               |                         |                                       |     |            |        |
| 12  | キッズテニス後期              | 2020年10月23日(金)                | ～ 2021年1月8日(金)   |                     |               |                         |                                       |     |            |        |
| 13  | 初心者<br>アーチェリー         | 2020年10月18日(日)                | ～ 2020年11月29日(日) | 毎週土・日曜              | 10:00 ～ 12:00 | アーチェリー協会<br>ハートフル射場     | 小学4年生以上                               | 10名 | なし         | ※別途    |
| 14  | 太極拳                   | 2020年7月7日(火)                  | ～ 2020年11月24日(火) | 毎週火曜                | 9:30 ～ 11:00  | 勤労者体育センター               | 制限無                                   | 30名 | 毎月1,000円   | ※別途    |
| 15  | バドミントン                | 2020年9月1日(火)                  | ～ 2020年11月17日(火) | 毎週火曜                | 19:30 ～ 22:00 | 市民体育館(本館)<br>勤労者体育センター  | 制限無                                   | 24名 | 全期間4,000円  | 運営費に含む |
| 16  | 弓道                    | 2020年7月15日(水)                 | ～ 2020年9月30日(水)  | 毎週水曜                | 19:15 ～ 20:15 | 西階弓道場                   | 成人                                    | 10名 | 全期間5,000円  | 運営費に含む |

※新型コロナウイルスの影響により、体育施設の利用が禁止されているため、上記教室については、施設利用が可能になり次第、順次開講します。

《申し込み方法》

○ ハガキまたはFAXに①希望教室名(種目)②住所③氏名④年齢・性別⑤電話番号(昼間の連絡先)をご記入のうえ、下記まで送付していただくか、電話、メールで申し込みください。

(申込期限は、原則として開講日の10日前) なお、定員になり次第締め切りますのでご了承ください。

○ 申込用紙は延岡市体育協会HPからダウンロードできます。HP▶<http://nobeoka-sports.jp>

【申込み先】 (社)延岡市体育協会 〒882-0813 延岡市東本小路131-5 延岡市民協働まちづくりセンター2階 Tel▶34-1885 Fax▶ 29-3336 E-mail▶[taikyo.nobeokacity@orion.ocn.ne.jp](mailto:taikyo.nobeokacity@orion.ocn.ne.jp)

【問合せ先】 延岡市教育委員会 保健体育課 Tel22-7033 (社)延岡市体育協会 Tel34-1885

※ 各教室は、「健康長寿ポイント」対象イベントです。修了者は100ポイントがゲットできます。