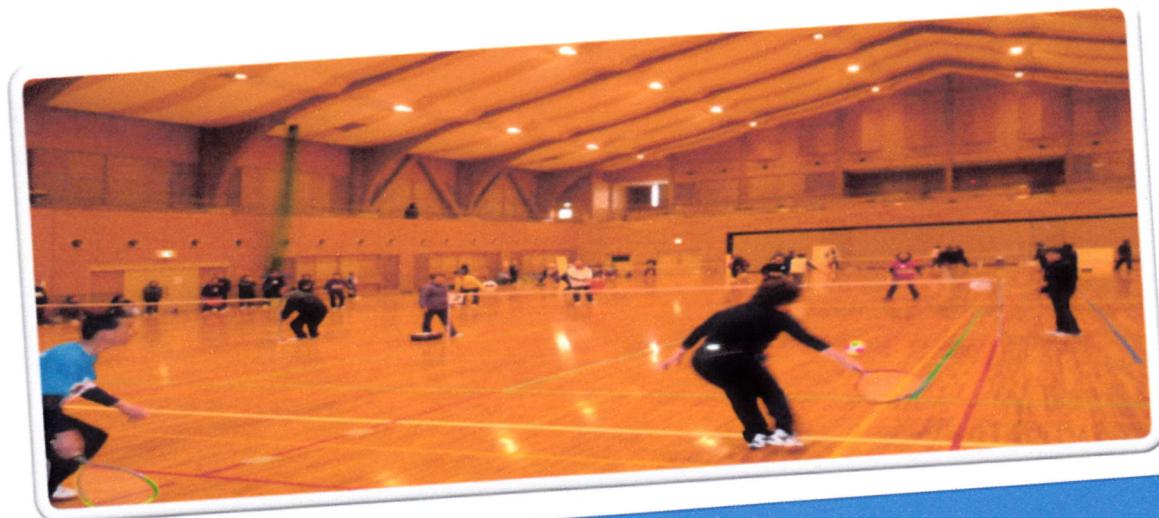


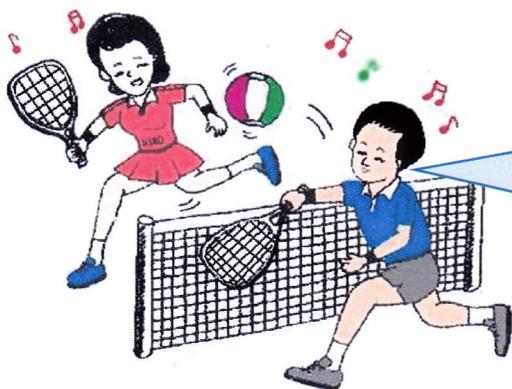
楽しく、健康的に！！

それが “生涯スポーツ” ミニテニス” です。



ミニテニス体験イベント

日時：令和元年 11月 10日(日) 9時～16時
場所：延岡市 勤労者体育館 (妙田)



こんな方におすすめです！！！！

- ・今の健康を維持したい
- ・体力にあった運動をしたい
- ・同世代の仲間と触れ合いたい
- ・自分のペースで運動できる
- ・夫婦で共通の趣味を持ちたい

準備(持参)するもの

- ・軽く運動できる、服装
- ・体育館シューズ
- ・飲みもの(水分補給)
- ・タオル等
- ・弁当

*ラケット等、遊具は準備します

参加費は無料です！！

申し込みが必要です(〆切りは10月10日迄)
15歳以上であれば参加できます。

”申し込み先”

TEL、FAX 34-2130

携帯 090-4473-6157

吉田 ふみ子(事務局)

延岡市 ミニテニス協会
宮崎県 ミニテニス協会 協賛