

2019年度日本スポーツ少年団シニア・リーダースクール 宿泊研修(スクーリング) 日程表(案)

	8/8 (木)	8/9 (金)	8/10 (土)	8/11 (日)	8/12 (月)	
	6:00	起床・清掃(宿泊棟)	起床・清掃(宿泊棟)	起床・清掃(宿泊棟)	起床・清掃(宿泊棟・控室後)	6:00
	6:30	移動(5分)・個別ミーティング(25分)	移動(5分)・個別ミーティング(25分)	移動(5分)・個別ミーティング(25分)		6:30
	7:00	朝のつどい 7:00~7:20 (20分)	朝のつどい 7:00~7:20 (20分)	朝のつどい 7:00~7:20 (20分)	朝のつどい 7:00~7:20 (20分)	7:00
	7:20					7:20
		朝食 7:20~8:30 (70分)	朝食 7:20~8:30 (70分)	朝食 7:20~8:30 (70分)	朝食 7:20~8:30 (70分)	
	8:30	別冊① 8:30~9:15 (45分) 「少年期の発育発達(全職種)」	別冊別冊② 8:30~9:30 (60分) 「チームディスカッション」	スポーツ指導実践④ 8:30~13:00 (270分) 「スポーツ指導実践」	退出・移動 8:30~9:30 (90分) (直後 8:45~9:00)	8:30
	8:45	別冊② 8:25~10:20 (95分) 「活動時の安全管理」	スポーツ指導実践⑤ 9:30~10:30 (60分) 「指導案作成②」		別冊別冊③ 8:30~11:10 (100分) 「個別研修の総括」	9:00
10:30						
11:00	受付(10:30~11:00)	別冊③ 10:30~11:25 (55分) 「活動プログラムの計画」	スポーツ指導実践⑥ 10:30~11:30 (60分) 「指導実践リハーサル」			11:10
11:30	施設オリエンテーション 11:00~11:30 (30分)				全体会 11:15~11:45 (30分)	11:15
	昼食 11:30~12:00 (30分)		昼食 11:30~12:30 (60分)			
12:00		昼食 11:30~12:30 (60分)	昼食 11:30~12:30 (60分)		開校式 11:45~12:30 (45分)	11:45
12:10	開校式・オリエンテーション 12:10~12:50 (40分)					
12:50	別冊④ 12:50~13:35 (45分) 「日本スポーツ少年団とは」 「リーダー・指導者とは」	別冊④ 12:40~13:30 (50分) 「運動特性テスト」	スポーツ指導実践⑦ 12:30~13:00 (150分) 「指導実践リハーサル」		バス出発 (青少年空道の家免~御蔵場駅行)	12:30
13:00						
13:30				昼食 13:30~14:00 (60分)		
13:40	別冊⑤ 13:40~14:25(45分) 「少年期の発育発達(心職種)」	実習② 13:40~15:30 (120分) 「運動特性テスト」				
14:25	別冊⑥ 14:25~15:05 (40分) 「グループワーク」			スポーツ指導実践⑧ 14:00~15:30 (90分) 「スポーツ指導実践の振り返り・評価」		14:00
15:00						
15:15	実習③ 15:15~17:25 (130分) 「グループワークトレーニング」 「個人目標の設定」	別冊別冊⑦ 15:00~17:00 (80分) 「チームディスカッション」 「目標」	実習③ 15:00~17:00 (80分) 「個別レクリエーション活動」	別冊⑦ 15:40~16:10 (30分) 「目標設定」		15:30
16:00				別冊別冊⑧ 16:10~17:00 (50分) 「チームディスカッション」		16:10
17:00		夕べのつどい 17:00~17:20 (20分)	夕べのつどい 17:00~17:20 (20分)	夕べのつどい 17:00~17:20 (20分)		17:00
17:30	別冊別冊⑨ 17:30~18:20 (50分) 「役割・業務確認」	スポーツ指導実践⑧ 17:20~18:30 (70分) 「指導案作成①」 「面接」	別冊別冊⑧ 17:20~18:20 (60分) 「チームディスカッション」	別冊別冊⑨ 17:30~18:30 (70分) 「チームディスカッション」		17:20
18:20						18:20
18:30						18:30
	夕食(ブロック別) 18:30~19:30 (60分)	夕食 18:30~19:30 (60分)	夕食 18:30~19:30 (60分)	夕食 18:30~19:30 (60分)		
19:30						19:30
20:00	別冊別冊⑩ 19:30~20:30 (60分) 「チームディスカッション」 「閉校」	「アクティブ・チャイルド・プログラム」 19:30~21:30 (120分)	音楽活動 19:30~21:30 (120分)	実習④ 19:30~21:30 (120分) 「個別対抗スポーツ活動」		
20:30						
21:00						
21:30	入浴 21:00~22:00 (60分)					21:30
22:00		入浴 21:30~22:30 (60分)	入浴 21:30~22:30 (60分)	入浴 21:30~22:30 (60分)		
22:30	就寝準備	就寝準備	就寝準備	就寝準備		22:30
23:00	消灯	消灯	消灯	消灯		23:00